



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ



№19

ТЕМА НОМЕРА:

**КИЖИНГИНСКИЙ
РАЙОН**

ПУТЕШЕСТВИЕ ИРБИСА ПО БУРЯТИИ



К ЧИТАТЕЛЯМ!

В этом номере, уважаемые читатели, мы познакомимся с Кижингинским районом, территория которого находится на обширном Худано-Кижингинском понижении между хребтов Худанский и Цаган-Хуртэй на востоке от г. Улан-Удэ. С запада район граничит с Заиграевским, с севера с Хоринским и Еравнинским районами Республики Бурятия, а с юга и востока с Петровск-Забайкальским и Хилокским районами Забайкальского края.



А ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О БУРЯТИИ?

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Бурятские национальные виды спорта издревле славились азартностью, динамичностью и неожиданным финалом, оттого они всегда пользуются огромной популярностью не только у жителей, но и гостей республики:

«шагай наадан» - игра в кости, «бухэ барилдаан» - бурятская национальная борьба, стрельба из лука и «һээр шаалган» - разбивание хребтовой кости.

В Бурятии развито мужское троеборье: борьба, стрельба из

лука и конные скачки. Эти три вида упражнений стали основой для Сурхарбана - бурятского спортивного народного праздника. «Сурхарбан» с бурятского языка переводится как «стрельба в сур» — кожаную мишень.

БУРЯТСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА

В борьбе поединок - сражение двух характеров.

«Однажды на пиршестве Чингисхан предложил побороться Бури-Буке с Бэлгудеем».

Так впервые о борьбе упоминается в книге «Сокровенное сказание монголов», которая была составлена в 1240 г.

Правила борьбы

Борьба была придумана для рукопашного боя и самообороны.

Приемы борьбы: Броски через спину, подсечки, подхваты, нырки и забегания.

Одежда борцов сапоги – гутулы, сейчас на поле спортсмены выходят босиком.

- короткие шорты - шуудаг.
- неизменный атрибут - пояс бэһэ.

Ритуал «танец орла», который исполняют перед началом схватки, подражание полёту мифической птицы Гаруда, одному из земных воплощений Будды Шакьямуни.



Борцам на схватку дается 5 минут. Если после пятиминутки победитель не выявляется, продолжение поединка решает жребий. В воздух бросают монетку. У кого выпадает «орел», тому дается право первому взять противника за кушак. Проигрывает тот, кто первым касается земли коленом или рукой – это правило называется «три точки».

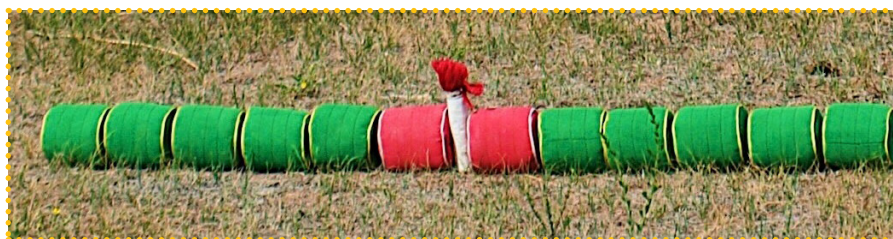
СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА



Прародителем бурятского лука стал монгольский составной лук.

Монгольские воины чаще уклонялись от ближнего боя. Их «конек» был в стрелковом бою. Они могли выпускать до 10-12 стрел в минуту. При этом стрела могла убить лошадь и пробить доспехи противника. С помощью своего лука воины поражали противников с таких расстояний, на которых сами оказывались неуязвимыми.

Издревле буряты почитали лук и считали это оружие подарком небес. Ведь он не только давал возможность получить с его помощью пропитание, но и был долгими годами едва ли не основным



оружием кочевника в бою.

Переступить через лук и стрелы считалось грехом. Стрелу также использовали в обрядах. В старину считалось, что она способна принести человеку благодать, фортуны и плодородие.

Форма стрелка (мэргэна) состоит из летнего халата - тэрлиг; обуви - гутал; головного убора - малгай.

Стрельба проводится по мишеням-сурам, которые устанавливают на специальной площадке размером 2 на 4 метра. Основная задача стрелка национального лука - выбить суры за пределы коня. Дистанция стрельбы - 50 метров для мужчин, и 45 метров для женщин.

Если участник выбивает зеленую суру, получает одно очко, красную суру - 2 очка и, если удача сопутствует стрелку и он выбивает ласти (кисточку), то получает 3 очка.

Победители определяются по наибольшей сумме выбитых очков. Если же эта сумма у спортсменов равна, то преимущество имеет стрелок, который не сделал ни одного промаха, больше попал в «ласти».

НАЦИОНАЛЬНАЯ БУРЯТСКАЯ И МОНГОЛЬСКАЯ ИГРА «ШАГАЙ НААДАН»

- игра в кости входит в список нематериальных сокровищ ЮНЕСКО.

В игре «шагай наадан» используют косточки лодыжки домашних животных: хонин (овца), ямаан (коза), ухэр (корова), мо-



рин (лошадь), тэмээн (верблюд).

Игра не только развивает у детей умение считать, но и память, смекалку, логическое мышление, ориентирование, а также дружелюбие, уважение друг другу.

Начинается игра с жеребьевки. Право первого хода выпадает тому, у кого после бросания на кон выпадет наибольшее количество одинаковых косточек бухэ (хонин - овца).

После игроки по очереди бросают одинаковое количество косточек на кон. Главное условие, чтобы кинуть кости не кучей, а вразброс.

Игроки по очереди средним пальцем щелкают по косточке, направляя ее на такую же кость: ямаан на ямаан, хонин на хонин.

При щелчке косточка не должна задеть другие, кроме цели.

Кость, которую выщелкивают, также не должна после выбивания задевать другие кости.

При успешном попадании игрок забирает себе одну из этих двух костей. По правилам это он должен делать другой рукой, а не той, которой щелкал.

Игрок щелкает косточки до тех пор, пока не промахнется. После этого ход переходит другому игроку.

Когда на кону останется 3 косточки, начинается второй этап игры. Игрок, который в данный момент играет этими костями, собирает и бросает все 3 косточки.

Если все 3 косточки выпадут одинаково, то тот, кто успеет схватить их первым, забирает их себе. Если выпадает 2 одинаковые косточки, то игрок их щелкает, как и в начале игры.

Если ему удастся, то игра заканчивается. Если нет, то косточки передаются следующему игроку по солнцу. Выиграет тот, у кого наибольшее количество косточек.

«ХЭЭР ШААЛГАН» - ИГРА «РАЗБИВАНИЕ ХРЕБТОВОЙ КОСТИ».

Сколько существуют кочевники, возможно, столько лет и этой



забаве. Некоторые сравнивают хээр шаалган с сакральным танцем или шаманским обрядом.

Победить кость не так-то просто. Удар производят тыльной стороной ладони. И тут участнику состязаний необходима особая сноровка. Как говорят: нужно почувствовать кость. Если выйдет так, что удар придется под неверным углом или не в то место, которое задумал, то можно сломать уже не кость, а руку.

Кость - одна из 13-ти костей хребта быка или коровы.

Заготовкой костей занимаются во время забоя скота, в конце осени или начале зимы. Хребтовые кости вываривают и очища-

ют от мяса.

По технике разбивания необходимо делать резкий и сильный удар. Рука должна быть немного расслаблена. Спортсмен делает несколько пробных движений, как бы примеряясь к кости. Ладонь напрягается в момент соприкосновения с костью, в момент самого удара. Важно, чтобы в этот миг работали обе руки: и та, которая бьет, и та, которая держит кость. Победа напрямую зависит от твердости рук.

Участвовать может каждый желающий: как мужчины, так и женщины, без возрастных ограничений.

В начале состязаний в ход идут тонкие кости. Разбивший первую кость спортсмен продолжает дальнейшую борьбу и переходит в следующий круг.

Если достаточно костей, спортсмены разбивают по одной кости до тех пор, пока не останется один победитель.

Если костей на финал остается немного, тогда их делят между спортсменами. Участники разбивают несколько костей подряд на время.

Во всех районах Бурятии часто на праздники проводят соревнования по национальным играм, участников с каждым годом становится все больше.

КИЖИНГИНСКИЙ РАЙОН

Кижинга – один из живописных уголков Бурятии, край, воспетый в песнях и в стихах. Две широкие долины, по которым протекают реки Кодун и Кижинга, окаймленные невысокими горами. С давних пор здесь расселились и живут представители 11 родов хоринских бурят. Своей прародительницей считают они Мать – Лебедицу.

Удивительна природа Кижинги. Животный и растительный мир Кижингинского района богат, разнообразен и представляет большую ценность. На



Кижингинский район образован 12 декабря 1940 года за счёт разукрупнения Хоринского района. Площадь района составляет 7871 км². Население района насчитывает более 15 тысяч человек (по данным на 2017 г.), из которых основную часть составляют буряты, русские и 4,7% - другие национальности.

территории района есть природно – биологический заказник.

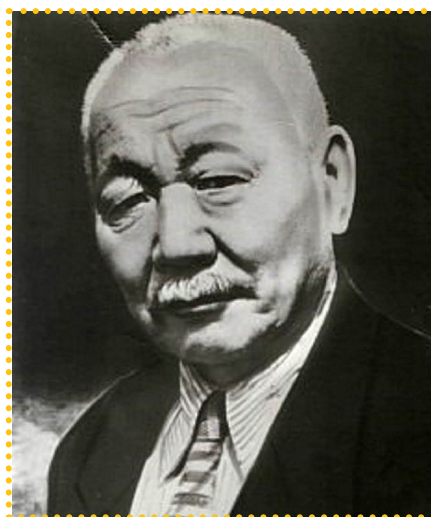
Также в районе находятся 10 минеральных источников полезных для восстановления здоровья органов опоры и движения, а также при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Ведущей отраслью в экономике района является сельское хозяйство. Приоритетным направлением - животноводство.

Кижингинская долина издавна славилась своими талантливыми представителями в области литературы и искусства. Их имена известны не только в республике, но и за ее пределами. Это – писатели и поэты Х.Н. Намсараев, Ц.Н. Номтоев. Б.Б. Базарон, композиторы Б.Б. Ямпиров, Ж. Батуев, артист Ч. Генинов и другие.

ХОЦА НАМСАРАЕВИЧ НАМСАРАЕВ (1889-1959)

– поэт, прозаик, драматург, один из основоположников бурятской национальной литературы, который внес вклад в становление



эпического жанра в бурятской литературе. Он начал свою литературную деятельность с 1919 г. Одними из первых его произведений были пьесы «Тьма», «Оракул Дамби», «Тёмная жизнь», «Кнут Тайши», роман «На утренней заре», повесть «Цыремпил», позже вышли сборники рассказов и сатирических стихов. Также ему принадлежит большая заслуга в развитии бурятской детской литературы. Он написал ряд произведений для детей: рассказ «Мальчик – охотник», повести «Три друга», «Юно-

ши». Тонкий знаток фольклора, он осуществил литературную обработку и опубликовал народные поэтические шедевры «Аламжи Мэргэн», «Сагаадай Мэргэн», «Харалтуур хаан».

Книги в русском переводе – «Кнут тайши», «На утренней заре», «Цыремпил», «Однажды ночью» получили всесоюзное признание. Произведения писателя переведены на монгольский, калмыцкий, якутский, тувинский, узбекский языки.

Кижингинцы по праву гордятся своими художниками и народными мастерами по резьбе, художественному изготовлению мужских и женских украшений, конской сбруи, чеканке по золоту и изготовлению ювелирных инкрустированных изделий.

КИЖИНГИНСКИЙ ЗАКАЗНИК



Цель деятельности Заказника - сохранение и воспроизводство ценных в хозяйственном, научном, культурном отношении объектов животного мира, в том числе редких и исчезающих видов животных, поддержание экологического равновесия природных комплексов.

Расположен на границе с Читинской областью на отрогах хребта Цаган-Хуртэй и занимает территорию от основного водораздела до степных участков реки Кижинга.



ИСТОЧНИК САРАНТИНСКИЙ

На территории заказника находится лечебный источник Сарантинский, отнесенный к водным памятникам природы. Он издавна используется местным населением для лечения разных недугов. Вода из источника бежит по рукотворным желобам в специально установленные ванны, не замерзая даже зимой.

Богатым и разнообразным животным миром представлен Кижингский район. Благодаря обилию водоемов и наличию лесостепей, территории района были заселены представителями таёжных животных – соболем, колонком, бурым медведем, рысью, белкой, боровой птицей, а также водоплавающими, на его северной окраине обитают животные лесостепей – степная мышь, мышь полевая, суслик.

ЛОСЬ



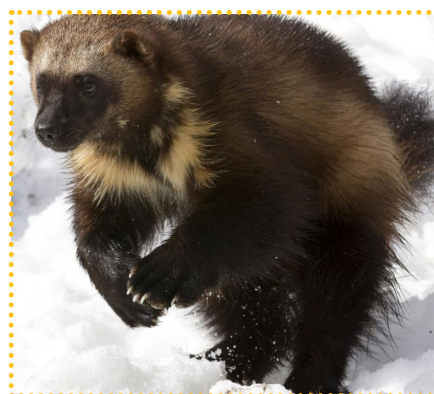
– самый крупный представитель семейства оленевых, по внешнему облику лось заметно отличается от других оленей. Туловище и шея у него короткие, холка высокая, в виде горба. Ноги сильно вытянутые, поэтому, чтобы напиться, лось вынужден заходить глубоко в воду. Голова у лоса крупная, горбоносая, с нависающей мясистой верхней губой. Под горлом мягкий кожистый вырост («серьга»), достигающий 25–40 см. Шерсть грубая, буровато-чёрная; ноги светло-серые,

почти белые. Копыта на передних ногах заострены, что позволяет лосю использовать их как оружие в стычках с хищниками вроде волков или медведей (но не в брачных поединках с соперниками, чтобы не нанести им увечий). Всего одного удара таким копытом достаточно для того, чтобы пробить врагу череп или распороть живот.

У самцов огромные (самые крупные из современных млекопитающих) лопатообразные рога; их размах достигает 180 см, масса – 20 – 30 кг. Рога лось сбрасывает ежегодно в ноябре – декабре и ходит без них до апреля – мая. Самки безрогие.

Часто лося называют сохатым из-за рогов, своей формой напоминающих соху.

РОСОМАХА



Самый крупный представитель куньих в фауне района. Средней величины зверь, достигающий 1 м в длину, высоты в плечах 45 см и веса 17 – 20 кг. Имеет плотное коренастое туловище, короткий хвост, сравнительно массивную широколобую голову с небольшими округлыми ушами, мощные умеренно длинные конечности с широкими пятипалыми ступнями и крупными круто загнутыми когтями. мех длинный, густой и грубый, темно-бурой окраски. По бокам от плеч к основанию хвоста тя-

нется хорошо заметная светлая полоса (шлея) тусклого белого, желтого или рыжевато-белого цвета. Она окаймляет темное поле спины, называемое чепраком. На груди между передними лапами несколько беловатых пятен неправильных очертаний. На морде вокруг глаз темная маска, которую оттеняет светлая полоска, идущая поперек лба над глазами.

Разнообразные равнинные и горные, лесные и тундровые местообитания. Может жить в лесах, на болотах, в поймах и на водоразделах, предпочитая уголья, богатые копытными, зайцем-беляком и боровой дичью, занимая индивидуальный участок от 200 до 2000 кв. км. Постоянных убежищ не имеет. Кочуя по своему участку, отдыхает там, где заканчивает охоту. Любит пользоваться укрытиями под валежинами, в расщелинах или под нависшими нижними ветвями елей. Беременные самки устраивают логово среди поваленных ветром деревьев под слоем снега, где и выводят детенышей.

Обладая исключительным чутьем, относительно небольшим весом и широкими лапами, легко передвигается даже по рыхлому снегу, совершая переходы до 70 км за сутки и разыскивая падаль, подранков и слабых животных. Мощные челюсти и крупные зубы позволяют разгрызать и поедать толстые шкуры, кости и мерзлое мясо. Ловит отдыхающих в снегу тетеревиных птиц, добывает зайцев-беляков, лисиц, бобров и выдру, а в иные годы – полевков. Не упускает случая попользоваться охотничьими приманками, попавшими в ловушки животными, а порой и припасами охотника. В теплое время, кроме изобильной животной пищи, поедает ягоды и кедровые орешки. Может нападать на домашних животных.



ЗАМЕТКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

1 Установите соответствие: к каждому элементу первого столбца подберите соответствующий элемент второго столбца.

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| А. Шагай наадан | 1. Стрельба из лука в сур |
| Б. Бүхэ барилдаан | 2. Разбивание хребтовой кости |
| В. нээр шаалган | 3. Игра в кости |
| Г. Сур-харбан | 4. Бурятская национальная борьба |

А	Б	В	Г

2 В тексте есть такой фрагмент «Монгольские воины чаще уклонялись от ближнего боя. Их «конек» был в стрелковом бою». Связано ли слово «конек» с боевой лошастью монголов или что имеется в виду в данном фрагменте под словом «конек»? Обоснуйте словами из текста. Приведите свои примеры использования таких слов.

3 Вставьте пропущенные слова по смыслу. Слова возьмите из текста.
Борцы состязаются в и, поверх которых повязывается Перед началом каждой схватки борцы исполняют ритуальный танец

4 На празднике Алтаргана ребята наблюдали за стрельбой из лука и болели за своих односельчан. Каждый состязавшийся сделал по 8 выстрелов. Результаты участников – односельчан представлены в таблице. Используя информацию из текста, определите, участник под каким номером получил наибольшее количество очков.

	Номер участника	1	2	3	4	5
Выбитые суры						
Ласти		4	2	1	3	2
Зеленая		2	4	5	4	5
Красная		2	2	2	1	1
Количество набранных очков						

Какое максимальное число очков может набрать самый меткий участник?

5 Как вы думаете, отражением какого основного занятия бурят является игра «шагай наадан»? Обоснуйте свой ответ.



ЗАМЕТКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

6 В рамках празднования праздника Сагаалган в районном центре состоится игра *һээр шаалган*. Придумайте рекламный текст об этом мероприятии, чтобы привлечь больше участников и болельщиков на это мероприятие.

7 Вы знаете, какие объекты в вашем населенном пункте, районном центре, городе Улан-Удэ носят имя Х. Намсараева? Запишите их

8 Почему лося называют сохатым? Что такое соха и для чего она использовалась?

9 Какие факты из текста подтверждают, что росомаха является хищником?

10 Выберите утверждения, соответствующие содержанию текста:

- А) Источник Сарантинский является водным памятником природы;
- Б) По территории Кижингинского района протекают Кодун и Кижинга;
- В) В Кижингинском районе находится 10 минеральных источников;
- Г) Кижингинский заказник расположен на острогах хребта Цаган-Хуртэй;
- Д) Автор произведения «Аламжи Мэргэн» является Хоца Намсараев.