



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ



**№20**

ТЕМА НОМЕРА:

**КУРУМКАНСКИЙ  
РАЙОН**

# **ПУТЕШЕСТВИЕ ИРБИСА ПО БУРЯТИИ**



## К ЧИТАТЕЛЯМ!

**Б**аргузинская долина – один из красивейших уголков Бурятии, овеянный древними легендами и преданиями, место, где рождается могучий ветер «Баргузин», самый знаменитый из всех ветров, дующих на просторах нашей Родины. В ее восточной части расположен Курумканский район. Туда мы сегодня и отправимся.



## А ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О БУРЯТИИ?

### НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ БУРЯТИИ

**К**лиматические условия и историческая обусловленность выживания в суровых краях Бурятии наложили свой неповторимый отпечаток не только на образ жизни местных жителей, но и на их питание.

Видное место среди основных ингредиентов в бурятской национальной кухне занимает молоко, молочные продукты и молочные блюда – курунгуру, лепешки на сметане, бурятские шаньги, творожные снежки, сушеные пенки и пр. Традиция употребления молочных продуктов сложилась на территории Бурятии исторически, так как малопригодные для огорождения и хлебопашества земли испокон веков использовались как пастбища, на которых паслись огромные стада. Есть в любви к этим продуктам и более глубокий смысл. Важность молока подчеркивает обычай, согласно которому гостя обязательно угощают чем-нибудь молочным. Даже чай в Бурятии пьют с молоком.

Одной из составляющих национальных блюд бурятской кухни являются также мясные блюда. Наряду с разнообразными колба-



сами, бурятская кухня знаменита такими блюдами, приготовленными из мяса, как бухлер (бульон), убсун, буузы, хирмаса, хиимэ, хушуур и орёомог. Каждому, кто решит посетить республику, просто необходимо обязательно попробовать шулэн - бурятский суп из баранины и домашней лапши, а также саламат. А на третье зелёный чай с молоком, в который добавлено сливочное масло и немного соли. Этот напиток не только утоляет жажду, но и очищает кровь, придаёт сил и прекрасно тонизирует.

Несомненно, во многих точках общепита вам неизменно предложат буузы – национальную кулинарную гордость Бурятии. Они имеют форму чашечки с отверстием сверху. Диаметр готовых поз – примерно 5-8 см. Считается, что

у буузы должно быть 33 защипа. Едят буузы традиционно руками, причём образовавшийся при их приготовлении бульон, надкусив у доньшка, выпивают отдельно через образовавшееся отверстие. Кстати, умение готовить это блюдо является обязательным для каждой хозяйки. Причём, буузы должны быть не только вкусны, но и красивы на вид.

На бурятской земле превосходно уживаются рядом русская, бурятская, европейская кухни и даже «байкальская».

«Байкальская» кухня отличается тем, что в неё к мясным блюдам добавляются ещё и блюда из рыбы, которой так богато самое чистое озеро России – Байкал и местные реки. Рыбу готовят на углях, на сковороде, и на раскалённых камнях. Самым знаменитым рыбным блюдом признан омуль свежего засола, а из способов приготовления рыбы прославился «омуль на рожне». Кухню Бурятии выделяет не только разнообразие блюд, но и их рациональность и колоритность.

## БУРЯТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОСТЮМ (БУР. БУРЯАД ДЭГЭЛ).

**Н**ациональная одежда бурят проводит четкую границу между мужской и женской одеждой и изготавливается из меха, шерсти, кожи, шелка, бумажных тканей.

Верхняя одежда. Национальная одежда состоит из дэгэла (род кафтана из выделанных овчин), имеющего на верху груди треугольную вырезку, опушенную, равно как и рукава, мехом, иногда очень ценным. Летом дэгэл мог заменяться суконным кафтаном подобного же покроя. Летом часто использовались хлопчатобумажные или шелковые халаты. В ненастное время поверх дэгэла надевалась саба, род шинели с длинным крагеном. В холодное время года, в особенности в дороге – даха, род широкого халата, сшитого из выделанных шкур, шерстью наружу.

Дэгэл стягивается в талии ремешком, на него подвешивают нож и принадлежности курения: огниво, ганзу (маленькая медная трубка с коротким чубуком) и кисет с табаком.



Нижняя одежда. Узкие и длинные штаны изготавливались из грубо выделанной кожи (ровдуга); рубашка, обыкновенно была из синей ткани – дабы.

Обувь – зимой унты из кожи ног жеребят, или сапоги с заостренным вверх носком. Летом обувь, вязанная из конских волос, с кожаными подошвами.

Головные уборы. Мужчины и женщины носили круглые шапки с небольшими полями и с красной

кисточкой (залаа) наверху. Все детали, цвет головного убора имеют свою символику, свой смысл. Остроконечная верхушка шапки символизирует процветание, благополучие. Серебряное наверху – дэнзэ – с красным кораллом на верхушке шапки как знак солнца, освещающего своими лучами всю Вселенную. Кисти (залаа сэсэг) обозначают лучи солнца. Непобедимый дух, счастливую судьбу символизирует развивающийся на верхушке шапки залаа. Узелок сомпи обозначает прочность, крепость. Излюбленным цветом бурят является – синий, который символизирует синее небо, вечное небо.

Женская одежда. Одежда женская отличается от мужской украшениями и вышивкой. Дэгэл у женщин оторачивается крутом цветным сукном, на спине – вверху делается сукном вышивка в виде квадрата и на одежду нашиваются медные и серебряные украшения из пуговиц и монет. Женские халаты состоят из короткой кофты, пришитой к юбке.

## КУРУМКАНСКИЙ РАЙОН

**К**урумканский район (бур. Хурамхаанай аймаг) – административно-территориальная единица и муниципальное образование (муниципальный район) в составе Республики Бурятия.

Курумканский район образован 3 августа 1944 г. С 1992 г. приравнен к районам Крайнего Севера. Территория Курумканского района - 12491,36 кв.км. Численность населения – 13 599 человек (на 1 января 2018 г.). Административный центр – село Курумкан.

В состав территории муниципального района входят 10 объединенных общих



территорией сельских поселений, являющихся самостоятельными муниципальными образованиями и включающих в себя 28 населенных пунктов. Два сельских поселения – Дырен эвенкийское и Улунхан эвенкийское имеют статус национальных эвенкийских.

Курумканский район расположен в северной части Баргузинской долины, простирается между Икатским и Баргузинским хребтами с северо-востока на юго-запад. Граничит с юга с Баргузинским районом, с севера с Баунтовским и Северо-Байкальским районами.

Климат резко континентальный: зима суровая, с сухим морозом и малым количеством снега, продолжительность зимнего сезона 140-150 дней, весна ветреная, почти без осадков. Лето короткое, жаркое

*13 июля 2019 г. в Курумканском районе прошли праздничные торжества, посвященные 75-летию юбилею района.*

с обильными осадками в конце июля, августе. Осень в отдельные годы бывает теплой и долгой. Самый жаркий месяц – июль, самый холодный – январь.

Абсолютный максимум температур равен (+40°C), абсолютный минимум (-50°C). Максимальная влажность составляет 75 – 80 % в ноябре – январе, минимальная 40-50 % в апреле-мае. Годовая сумма осадков не превышает 200-250 мм, основное их количество приходится на конец лета. В году до 250 солнечных дней.

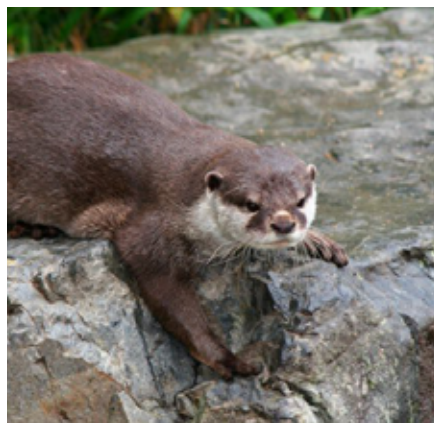
## РАСТИТЕЛЬНЫЙ И ЖИВОТНЫЙ МИР

Район обладает значительными и разнообразными природными ресурсами, которые являются основой для развития лесного и охотничье-промыслового комплекса. На территории района расположены хвойные леса из сосны обыкновенной, лиственницы сибирской, встречается береза, осина, черемуха, боярышник. Леса изобилуют брусникой, смородиной, голубикой и различными видами грибов. Флора представлена таежными, болотными, горными, степными видами цветковых растений и насчитывает около 2 тысяч видов.

Особое место занимает фауна. В охотничьих угодьях района водятся изюбр (марал), лось, косуля, медведь, волк, росомаха, кабарга, кабан, белка, бурундук, заяц-беляк и знаменитый баргузинский соболь, ондатра. В верховьях горных рек живет осторожная выдра, ведущая полуводный образ жизни. Разнообразен мир пернатых - в летнее время сюда прилетают лебеди, гуси, утки, журавли и многие другие виды птиц. На территории района расположен знаменитый Джергинский заповедник. Сердцем заповедника

называют священную реликтовую Амутскую котловину, с расположенным в ней древнейшим местом поклонения исчезнувшего племени Баргутов. Особый интерес представляют редкие и исчезающие виды растений и животных. В заповеднике обитают черный аист, солнечный орел, беркут, орлан-белохвост, кречет, сапсан, черная выдра.

### ВЫДРА



Выдра – водяное животное. У нее длинное, очень гибкое тело, длинный мускулистый хвост, плотный мех, короткие лапы с перепонками между пальцами, небольшие закрывающиеся ноздри и уши – все это черты полного

приспособления к воде. Основная и почти единственная пища выдры – рыба, которая лишь дополняется лягушками и раками. Естественно, что выдра держится только на рыбных речках, притом маленьких, предпочитая их большим рекам. Живет она в глубокой норе, сделанной в берегу, деятельна только глухой ночью и вообще ведет себя настолько скрытно и осторожно, что никто и не подозревает о ее присутствии.

### КРЕЧЕТ



Крупный сокол с размахом крыльев от 120 до 135 см, длина тела птицы от 55 до 60 см. Самцы весят около 1 кг, в то время как самки превышают их по размерам и по массе достигают

1,5-2 кг. Телосложение у птицы массивное, крылья острые, длинные, хвост также длинный. Оперение кречетов северного ареала распространения светлое, на спинке от буровато-серого цвета до практически белого; животик беловатый с темным рисунком. Около рта расположена темная полоска в виде «усов». На надклювье заметен характерный для соколов зубец. Ноги желтого цвета. Летает кречет очень быстро, в воздухе не

парит, после нескольких взмахов крыльями стремительно стартует вперед. Сидит кречет прямо. В основном, кречеты питаются птицами средней величины, реже включают в свой рацион млекопитающих. Каждый день пернатый хищник съедает около 200 г живой пищи. Питается кречет всегда на определенных местах - около гнезда или зимовки. Здесь можно найти остатки его пищи, костей, перьев, шерсти. А вот в гнезде у кречета всегда чи-

сто. Охотится кречет так, как это делают все соколиные. К добыче птица подлетает сверху, складывает крылья и хватает жертву лапами. Убивает пойманную птицу кречет клювом. Охотится кречет в основном на летающих птиц. Вне периода гнездования кречеты охотятся по одному, как и все соколы, но продолжают держаться неподалёку от своего партнёра.

## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ КУРУМКАНСКОГО РАЙОНА

### АЛЛЕЯ ГЕРОЕВ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА

Герой Социалистического Труда – почетное звание, высшая степень отличия за исключительные заслуги перед государством в области хозяйственного, культурного строительства и политической деятельности.

12 уроженцев Курумканского района удостоены этого высокого звания. Это Бадмаев Ч.Б., Бубеев Р.С., Бубеев Ц.Ш., Дамбаев Г.Д., Пармонов В.П., Ринчино Н.Б., Терентьев И.М., Тубденов Ш.У.,



Хурганов Х.Д., Цыбиков Ч., Цырендоржиев Д.Ч., Юндунов Ц.Б.

Открытие аллеи Героев Социалистического Труда в с. Курумкан состоялось на основании решения районного Совета депутатов. Проведен районный благотворительный марафон по сбору средств на строительство и 12 мая 2010 г. прошла торжественная церемония открытия Аллеи Героев Социалистического труда.

### СУБУРГАН (СТУПА) СООДОЙ ЛАМЫ



Находится в 5 км на запад от села Эласун, в 23 км на юг от села Барагхан (по дороге), в местности Нижний Куйтун Курумканского района. Субурган построен на самой высокой возвышенности северо-восточной части Нижнего Куйтуна, близ места, где родился Соодой лама. Напротив субургана возвышается гора Бархан-Уула, которая как будто охраняет покой Соодой ламы. Фундамент кирпичный, надгробную

#### Это интересно

Соодой лама имел необыкновенные способности: мог переходить реки по поверхности воды, взбираться на крутые склоны Бархан-Уулы, легко взлетая при этом, под дождем он оставался сухим и др.

чугунную плиту в буддийском исполнении отлили и доставили из

Санкт-Петербурга. Прах Соодой ламы замурован в субургу. В центре ступы находится изображение Соодой ламы. Субурган обращен лицом на юг, перед ним доска для простираций. Высота ступы 5 м.

Рядом со ступой находится мо- лельный домик, а в нем – алтарь с изображением Соодой ламы. Размер домика 2х2 м. Недалеко от домика расположена божни- ца на четырех столбах. Внутри –

изображения Соодой ламы, зула, хадаки, глиняные сатса; рядом с божницей расположены хурдэ под двускатной крышей на двух столбах.

## МИНЕРАЛЬНЫЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ КУРУМКАНСКОГО РАЙОНА

Территория Курумканского района Республики Бурятия богата целебными минеральными источниками, озерами и лечебными грязями. Все это создает благоприятные условия для организации лечения ряда заболеваний. По температурно- му режиму минеральные источ- ники и «аршаны», используемые местными жителями в лечеб- ных целях подразделяются на 4 группы: 1. Холодные с тем- пературой воды ниже 20°C, к ним относятся сероводородные источники Серин – Аршан, Пи- несярикта, а также ультрапрес- ные Тазинский, Буксыкенский, Епишкинский (Барагханский), Талингский и др.; 2. Субтермаль- ные, с температурой 20-36°C – Улюнханский, Мегдылконский, Могойтинская скважина; 3. Тер- мальные горячие, с температу- рой 37-41°C - отдельные выходы Умхейского, Кучигерского и Аллинского месторождений; 4. Гипертермальные, с температу- рой выше 41°C – основные вы- ходы Сеюйского, Кучигерско- го, Аллинского, Гаргинского источников. Из них два послед- ние имеют температуру 74-79°C.

Наибольшей популярностью пользуются Умхейский, Кучи- герский, Буксыкенский и Гар- гинский источники.

### УМХЕЙСКИЕ ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ.

На самом севере Баргузин- ской долины у Баргузинского

Икатского хребта на удиви- тельном острове реки Баргузин располагается Курорт Умхэй. По своим лечебным свойствам Умхэйские воды относятся к Кульдурскому типу кремнистых азотных вод. Горячие источники выходят небольшими группами. Всего их обнаружено 146 с тем- пературой выхода от 20 до 60 С. Умхэйские термальные источ- ники показаны для лечения око- ло 20 различных заболеваний: болезней костно-мышечной си- стемы, остеомиелитов, гинеко- логических и кожных болезней и последствий травм перифери- ческой нервной системы.

### КУЧИГЕРСКИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ.

Кучигерская бальнеогрязевая лечебница находится в 83 км от районного центра с. Курумкан. Уникальные источники выходят в живописнейшем месте у под- ножья Баргузинского хребта. Здравница, раскинувшаяся на южном пологом склоне хребта, постоянно купается в солнечных лучах. Грязи Кучигера облада- ют целым рядом удивительных свойств, полезных для лечения. Грязь представляет собой пла- стичную сметанообразную мас- су черного цвета, нагретую го- рячим дыханием земли.

### БУКСЕХЕНСКИЙ СЕРЕБРЯНЫЙ АРШАН.

Аршан берет начало из-под крутого скального выступа у

подножья Баргузинского хребта четырьмя серебристыми студе- ными ручейками, сливающимися в целебный аршан, окутан- ный свежим утренним туманом, в одеянии которого вечнозеле- ная хвоя сосен кажется изумруд- ной. Коренные жители издревле приписывали целебные силы не только источнику, но и окружа- ющей природе величественным горам с чудесными сосновыми борами! Каждый из четырех ключиков аршана несет в себе целебные силы: первый сердеч- ный, средний – «желудочный», третий помогает от «зоба», а четвертый – «глазной».

### ГАРГИНСКИЙ ИСТОЧНИК.

Гаргинский источник на- ходится в долине реки Гарга, в отрогах Икатского хребта. Воды Гаргинского источника успешно излечивают более 35- ти заболеваний: суставные забо- левания опорно-двигательной системы (артриты, полиартри- ты); воды рекомендуются при лечении последствий переломов конечностей для быстрого вос- становления; гинекологические болезни и заболевания кожи; нервные расстройства; вода оказывает противовоспалитель- ное и обезболивающее действие; хороший результат дает исполь- зование ванн при нарушениях функций сердца, при болезнях дыхательной системы, функцио- нальных изменениях в организ- ме.

# О ЛЮДЯХ

**Очиров Гуржап Ванпошкеевич** родился 20 марта 1905 г. в улусе Ярикто Забайкальской губернии в семье бурята, кузнеца Очира Ванпошкеевича Очирова. В улусе Ярикто окончил начальную школу.

Партизанская война на Смоленщине. 29 июля 1941 г., прикрывая отход своей дивизии силами 8-й роты, в бою был ранен и оказался в тылу врага. Очиров организовал партизанский отряд, в котором возглавил штаб. Бойцы отряда проводили диверсии: разбирали мосты, перерезали телефонные и телеграфные провода, разбивали машины, уничтожили более 300 предателей Родины.

10 сентября 1942 г. немецкие войска начали решительное наступление на позиции войск партизан. Операция под кодовым названием «Жёлтый слон» предусматривала мощный удар по позициям 4-ой ударной армии и бригадам партизанского соеди-



нения «Бати». Бригада Очирова постоянно вела бои по всем направлениям. За 27-дневный бой удалось уничтожить более 2000 немцев.

В начале 1943 г. партизанская бригада Очирова соединилась с регулярными частями Красной армии и была расформирована. 31 января 1943 г. капитан Очиров Г. В. был назначен командиром

## Это интересно

*Исторический факт! Чтобы быть призванным в армию, Г. В. Очиров специально добавил к своему возрасту лишние 2 года, исправив год рождения с 1907 на 1905 г. За голову Очирова немцами была назначена награда в 150 тысяч марок, что по современному курсу равняется примерно 1 миллиону долларов США.*

стрелкового батальона 115-го стрелкового полка 332-й стрелковой дивизии.

27 января 1945 г. ему присвоено очередное воинское звание «майор».

После Великой Отечественной войны с 27 мая по 16 июня 1945 г. – командир батальона 661-го стрелкового полка 200-й стрелковой дивизии, затем по 23 января 1946 г. – командир батальона 164-го стрелкового полка 33-й стрелковой дивизии. Демобилизован 26 февраля 1946 г.

Работал директором «Заготживсырьё» в селе Курумкан, с 1954 г. – бригадиром строительной бригады в колхозе им. Сталина.

Умер в 1956 г. в селе Курумкан, похоронен там же.



**Елбонов Михаил Гомбоевич** родился 5 октября 1945 г. – народный и заслуженный артист России и Республики Бурятия.

В 1968 г. окончил факультет драматического искусства ЛГИТ-МиКа, курс Н. К. Децика и Л. Ф. Макарьева. Поступил в труппу Бурятского академического театра драмы им. Х. Намсараева.

Стал создателем образов репертуара, который неоднократно награждался почётными грамотами и наградами Правительства России и Монголии.

В 2005 г. организовал конкурс «Юный Будамшуу», в котором принимали участие дети районов Бурятии. С 2008 г. конкурс получил международный статус, в нём участвуют юные дарования из Монголии, Китая, Бурятии, Иркутской области и Калмыкии.

В 2009 г. Михаил Елбонов создаст актёрскую студию в Бурятском училище культуры и искусств.

В 2014 г. открыт этно-лагерь «Будамшуу» на Байкале. В 2016 г. открыта школа-студия «Будамшуу». Опытные именитые педагоги помогают детям обрести уверенность в себе, учат владеть своими эмоциями и раскрывают их творче-

ский потенциал. В рамках деятельности школы разрабатываются и внедряются детские развивающие карточки для обучения малышей бурятскому языку.

Все проекты народного артиста направлены на развитие и сохранение бурятской культуры.

Работает в Бурятском академическом театре драмы им. Хоца Намсараева.

Роли в театре: Бестужев («Кольцо декабриста», Николай Дамдинов); Гэсэр («Гэсэр», Николай Дамдинов); Дон Педро («Чудеса пренебрежения», Лопе де Вега); Жадов («Доходное место», Александр Островский); Король Лир («Король Лир», Шекспир); Тайша («Кнут тайши», Хоца Намсараев); Хлестаков («Ревизор», Гоголь).

Роли в кино: 1976 – Три солнца; 1985 – Утро обречённого прииска; 2013 – Отхончик. Первая любовь.



## ЗАМЕТКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

- 1 Как вы понимаете смысл предложения: «Климатические условия и историческая обусловленность выживания в суровых краях Бурятии наложили неповторимый отпечаток на питание местных жителей». В своем объяснении используйте информацию из текста.
- 2 Составьте меню из национальных блюд бурятской кухни для вашего друга, который приезжает впервые в Бурятию из Москвы. Обоснуйте ваш выбор.
- 3 Напишите короткое рекламное объявление из 2-3 предложений о национальном блюде – буузы. В тексте укажите все особенности этого блюда.
- 4 Каковы особенности «байкальской» кухни?
- 5 Опираясь на текст, заполните таблицу, содержащую информацию о национальной одежде бурят.

|         | Верхняя одежда | Нижняя одежда | Головной убор | Обувь |
|---------|----------------|---------------|---------------|-------|
| Мужчины |                |               |               |       |
| Женщины |                |               |               |       |

- 6 Составьте картотеку о животном и растительном мире Курумканского района. В картотеке указать название животного/растения, место и условия обитания/произрастания.

- 7 Заполните пропуски в предложениях, используя фрагмент текста.

Выдра - ..... водяное животное. Питается выдра ....., ....., .....  
 Маленькие речки выдра ..... большим. Активна .....

- 8 Соколы - природные санитары. Как вы понимаете это выражение?

- 9 По температурному режиму минеральные источники делятся на четыре группы. Заполните таблицу, используя текст и дополнительную литературу.

| Группа    | Температура воды | Названия источников | В каких целях используют |
|-----------|------------------|---------------------|--------------------------|
| Первая    |                  |                     |                          |
| Вторая    |                  |                     |                          |
| Третья    |                  |                     |                          |
| Четвертая |                  |                     |                          |

- 10 Что понимают в тексте под диверсией? Выберите номера правильных ответов.

- разбор мостов;
- перерезание телефонных и телеграфных проводов;
- уничтожение немцев;
- уничтожение предателей Родины.

- 11 Расскажите, какие проекты Михаила Гомбоевича Елбонова способствуют сохранению и развитию бурятского языка?